

TAIJIQUAN | QIGONG

nutrire la vita

ASD Taoista Tien-Li Modena

corsi annuali



da Ottobre

a Maggio

Dove

Polisportiva Corassori
Viale I. Newton 150 - Modena

Quando

Martedì ore 9,30 - 11,00
Allievi principianti ed allievi avanzati

Giovedì ore 20,00 - 21,30
Allievi principianti ed allievi avanzati

Inizio

Martedì 4 ottobre 2022

Programma didattico:

esercizi taoisti
ba dua jin otto pezzi di broccato
qi gong (statico e dinamico)
taijiquan forma 8-16-24
yang forma tradizionale di Yang Chenfu
taijijian spada forma 8-16-32
taijishan ventaglio forma 48
tui shou

ASD taoista
TIEN LI Modena
stile tradizionale yang
scuola YONG NIAN
Gran Maestro
LI RONG MEI

www.tienli.it

Prova gratuita
prenotabile tramite
i contatti:
info@tienli.it
T. 3284849821